

# GUÍA DE RECURSOS

## ANTE LA SITUACIÓN ACTUAL DE PANDEMIA

Elaborada por el Comité de Calidad con Equidad de Género y la Comisión de Género de la Facultad de Ciencias Sociales

**911** Situaciones de emergencia o riesgo de vida

**0800 4141 /** Orientación sobre violencia basada  
**\*4141** en género a nivel nacional

**0800 5050** Denuncias de violencia o vulneración  
de derechos de niñas/os y adolescentes

## SITUACIONES DE VIOLENCIA, ABUSO O MALTRATO

### Especialista en violencia de género FCS

Recepción, orientación y asesoramiento en situaciones de violencia hacia mujeres

[genero@cienciassociales.edu.uy](mailto:genero@cienciassociales.edu.uy)

### DUS Violencia de género

La División Universitaria de la Salud (DUS) atenderá situaciones de violencia de género intrafamiliar tanto por parte de quien la experimenta o tiene conocimiento de esta.

[areasocialdus@gmail.com](mailto:areasocialdus@gmail.com)

092154511 atención de 10 a 15 h

### Servicio telefónico de orientación a mujeres en situación de violencia doméstica

Es un servicio telefónico de orientación a mujeres en situación de violencia doméstica. Gratuito, confidencial, de alcance nacional que funciona los 365 días del año. No se reciben denuncias. **Si estás en situación de emergencia o riesgo de vida llamá al 911.**

0800 4141 Desde celulares: \*4141

### ComunaMujer

La Intendencia de Montevideo brinda un servicio de atención psicosocial y asesoramiento jurídico gratuito en las ComunaMujer a mujeres que viven o vivieron situaciones de violencia basada en género.

0800 4141 Desde celulares: \*4141

Si necesitás acudir a una ComunaMujer durante la situación de emergencia sanitaria [consultá la página 2.](#)

### Servicio de apoyo para personas LGTBIQ+

La Secretaría de la Diversidad de la Intendencia de Montevideo creó este servicio para personas LGTBIQ+ con el fin de evacuar dudas, acceder a información pertinente, estar conectados/as y acceder a un servicio de apoyo en situaciones de discriminación.

093 890 653 de 12 a 16 h

fuera de ese horario se puede dejar un correo de voz con nombre, consulta y teléfono de contacto, para que el servicio pueda devolver la llamada.

[secretaria.diversidad@imm.gub.uy](mailto:secretaria.diversidad@imm.gub.uy)

### Servicio de atención a personas mayores en situación de abuso y/o maltrato

Personas de 65 años y más que estén -o se sospeche que estén- en situación de violencia, la cual comprende abuso financiero y patrimonial, maltrato físico, sexual, psicológico, explotación laboral, expulsión de su comunidad y toda forma de abandono o negligencia. Pueden contactarse con el servicio las personas mayores afectadas o terceros (sea a título personal, a través de organizaciones sociales o instituciones públicas). Zona de influencia: Montevideo, Canelones, San José.

2400 0302 interno 5609 / 098 846 943

[servicioinmayores@mides.gub.uy](mailto:servicioinmayores@mides.gub.uy)

### Línea azul INAU

Denuncias de la comunidad relacionadas a situaciones de violencia y vulneración de derechos hacia niños, niñas y adolescentes.

0800 5050

[lineaazul@inau.gub.uy](mailto:lineaazul@inau.gub.uy)

[www.inau.gub.uy](http://www.inau.gub.uy)

## COMUNAS MUJER

La Intendencia de Montevideo brinda un servicio de atención psicosocial y asesoramiento jurídico gratuito en las ComunaMujer a mujeres que viven o vivieron situaciones de violencia basada en género.

**Si necesitás acudir a una Comuna Mujer durante la situación de Emergencia Sanitaria, a continuación se detallan las ComunaMujer que estarán funcionando con sus respectivos días y horarios.**

### MUNICIPIO A

#### ComunaMujer 14

##### Dirección

Victoria y Lluques (ex Mercadito Municipal).

##### Teléfono

1950 9835

##### Días y horarios de atención

Lunes: de 14 a 18 h.

Jueves: de 8 a 12 h.

Viernes: de 14 a 18 h.

### MUNICIPIO B

#### ComunaMujer Andrea Hernández

##### Dirección

Soriano 1426 - Planta Baja

##### Teléfono

1950-8665

##### Días y horarios de atención

Lunes: de 15.30 a 19.30 h.

Miércoles: de 15.30 a 19.30 h.

### MUNICIPIO D

#### ComunaMujer 10

##### Dirección

Capitán Tula y Belloni

##### Teléfono

1950 7402.

##### Días y horarios de atención

Lunes: de 14 a 18 h.

Miércoles: de 8 a 12 h.

### MUNICIPIO E

#### ComunaMujer 8

##### Dirección

Av. Bolivia 2591.

##### Teléfono

2604 0687 / 2604 0687.

##### Días y horarios de atención

Martes: de 13 a 17 horas

Miércoles: de 10 a 14 h.

Sábado: de 9 a 13 h.

### MUNICIPIO F

#### ComunaMujer Intercambiador Belloni

##### Teléfono

1950 9073

##### Días y horarios de atención

Martes

de 13 a 17 h.

Jueves: de 10 a 14 h.

Sábados: de 9 a 13 h.

### MUNICIPIO G

#### ComunaMujer 13

##### Dirección

Av. Sayago 1160 y Br. Batlle y Ordóñez.

##### Teléfono

1950 7522.

##### Días y horarios de atención:

Lunes: de 14 a 18 horas

Miércoles: de 8 a 12 horas

Sábado: de 9 a 13 horas

## CUIDADOS Y RECREACIÓN

### Centro de recreación y cuidados de FCS

Propone colaborar con la recreación de niñas/os, hijas/os de estudiantes, docentes y funcionarias/os, pero esta vez desde las casas. Estas entregas se realizarán dos veces por semana (martes y viernes), mientras dure la cuarentena.

Las actividades tienen contenidos específicos como narrativa, plástica y juegos.

El mecanismo de participación será a través de un grupo de Whatsapp en el que podrán unirse aquellas personas que tengan interés en participar y por medio del cual recibirán las propuestas recreativas. Además se creó un blog con actividades.

**Más información en ciencias sociales. edu.uy**

**Blog de actividades Homoludens**

---

### Talleres de cultura 2020 de Bienestar Universitario en modo virtual

Ajedrez, creación de canciones y murga funcionan de forma virtual.

### **Más información en el sitio de Bienestar Universitario**

---

### Clases virtuales de deporte de Bienestar Universitario

El área Deportes de Bienestar Universitario promueve la actividad física a través de clases en vivo

**A través de las cuentas de instagram y facebook de Bienestar Universitario**

---

### Sistema de Cuidados en casa

Contenidos y recursos de interés para niñas y niños.

**Acceder en el sitio del SNIC**

---

### Cine en Casa

Catálogo de películas gratuitas «Oeste Audiovisual» del Municipio A

### **Acceda a la carpeta de Drive**

---

### Ceibal en casa: actividades para hacer familia

Sugerencias para mejorar la experiencia de uso de la computadora o el celular en el hogar

### **Acceda en el sitio del Plan Ceibal**

---

### #CulturaEnCasaUy

Sitio del MEC con contenidos culturales nacionales de acceso gratuito para todo público.

**Acceda desde el sitio del MEC**

---

## SALUD

### Línea Coronavirus

Servicio oficial de información sobre Coronavirus

0800 1919

### DUS

El Área Social de la División Universitaria de la Salud (DUS) dispondrá de nuevos canales de comunicación para la atención, orientación y derivación de la comunidad universitaria para abordar las distintas problemáticas que puedan surgir en el marco de la contingencia sanitaria

[areasocialdus@gmail.com](mailto:areasocialdus@gmail.com)

099 982 878 / 092 154 511

Disponibles de 10 a 16 horas.

Son atendidas por un equipo de profesionales en Trabajo Social.

## APOYO ECONÓMICO

### Programa de Apoyo a la Salud y al Bienestar del Funcionario y Estudiante Becario

Programa de Apoyo a la Salud y al Bienestar del Funcionario y Estudiante Becario

[Acceda desde el sitio de Bienestar Universitario](#)

## OTROS RECURSOS

### ASSE

Apoyo emocional durante la pandemia (ASSE)

0800 1920