

Diciembre 2022

**La revista  
del**

**CRC**

Centro de Recreación y Cuidados de la Facultad de  
Ciencias Sociales de la Universidad de la República

# Presentación



Buenas buenas! Queremos darles la bienvenida a nuestra primera edición de la Revista del Centro de Recreación y Cuidados. Este año hicimos muchísimas cosas maravillosas y nos pareció una hermosa idea reunirlos en una revista para compartir entre nosotros y nuestras familias. ¡Qué alegría! Así que les invitamos a ponerse cómodos para pasear por esas páginas juntas y juntos. Van a encontrar cuentos, recuerdos de actividades hechas en el CRC y más.

La revista CRC está hecha por numerosas manos. El equipo del año

2022 somos: Leo Perez, Lucas Preza, Fabi Barcia, Tati Tambasco y Zana Conti. También agradecer a todos los compañeros que cruzaron Nico, Bettina, Juli, Marianela, Alfonso, Damián. Al equipo desde Homoludens Vero, Sole; y al equipo Decanato.

Desde el CRC estamos muy agradecidos y agradecidas por este año dónde tuvimos récord de frecuencia e inscripciones. El Centro de Cuidados ya es un hecho y parte viva de la convivencia universitaria. Siendo de suma importancia para la continuidad en la formación académica de la familia. A todas las familias que estuvieron acompañándonos este año y los anteriores, muchas gracias.

## Ronda de cuentos colectivos

Y entonces...

A partir del mes de octubre y aprovechando la llegada de Halloween empezamos la construcción de cuentos colectivos. Los primeros cuentos tuvieron la temática de noche de brujas, pero con el pasar de las semanas se fueron transformando en historias muy mágicas, con personajes fantásticos y escenas maravillosas.

Para construir estas historias nos ubicamos en ronda, alguien empezaba contando el comienzo hasta que decía "y entonces..." A continuación la persona que estaba a su lado seguía narrando hasta que nuevamente decía "y entonces" y así hasta terminar el cuento.

Para facilitar la lectura a la hora de la transcripción, modificamos un poquito la historia y cada vez que cambia el narrador cambia el color de letra de común a negrita.

Quisimos que todas las personas que participaron de los cuentos tuvieran al menos una participación en la selección de cuentos, al principio de cada historia va el título con los narradores de la misma.

Sin más, los dejamos con los cuentos seleccionados

## El mundo de los gatos endulzados

Había una vez un gato que le gustaba mucho los dulces y su festividad favorita era Halloween. Se disfrazó de vampiro y salió afuera a pedir muuuuuchos caramelos pero de tanto comer caramelos le dolía la panza. Dijo "buaaaa, que hago ahora con todos estos caramelos que me sobraron? Ya se, se me ocurrió una idea: voy a repartirle a todos mis amigos gatos de la cuadra. Fue a repartir los caramelos pero nadie estaba de acuerdo:

Yo quiero el de manzana.

No, yo quiero el de dulce de leche.

Y a mi no me gustan los de limón.

Entonces se fue para su casa, no tenía opción. Y entonces llegó a su casa y cuando la mamá lo vió le dijo: ¿Dónde estabas qué te estaba buscando hace horas y horas y horas?

Ay no mamá, que me dolió la panza"

No no, vení rápido rápido que tenemos que dar los dulces a la gente que va a llegar.

Y entonces el gato dijo:

Pero mamá no puedo, me duele mucho, vamos a tener que ir rápido al doctor.


Cuando llegaron al doctor el gatito tenía mucho dolor de panza. El doctor, que era un veterinario, le recetó unas gotitas para la panza. O sea que cuando se levantara y se acostara tenía que tomar esas gotitas para sentirse mejor. La primera noche tomó la gotita, pero de repente sentía como que algo mágico empezó a pasar. Soñó con algo extraordinario esa noche: dulces que cobraban vida, nieve de dulces y helado, tormenta de espagueti. No sabía qué hacer entonces llamó a su mamá. Y entonces se dio cuenta que la mamá no llegaba y llamaba y llamaba y no llegaba. Cuando se levantó se dió cuenta que estaba en el mundo mágico de los dulces que estaban vivos. Todos los médicos del hospital eran caramelos y chupetines y cosas y caries de dientes.

Se dió cuenta que no podía llamar a su mamá porque los teléfonos solo eran de gomitas. Lo que más le gustó más fue la fuente de chocolate. Adentro la gente tiraba galletitas oreo para la suerte. Entonces se dió cuenta que estaba en el mundo mágico de los dulces y empezó a morder todo. Y de repente vio un caramelo hermoso y lo come y hay un:

Aaaaauuuuuuuuuuuuuuchhh.

Era el gato del vecindario que era un caramelo dado vuelta, no se le veían los ojos. Y entonces se despertó y se dió cuenta de que estaba en su casa, ya había amanecido, pero no encontraba a nadie. Se dió cuenta que llegaba tarde a su escuela, iba de mañana a la escuela. Fue a buscar a su mamá, pero su mamá estaba tan dormida que se había ido sin él a la escuela y había dejado la mochila sola en la escuela y estaba volviendo.





No se acordó de la mochila, volvió para su casa y no lo encontró porque la maestra le mandó deberes cuando se estaba durmiendo cuando se despertó se dio cuenta de que no hizo los deberes. Y entonces se quedó en casa esa tarde haciendo los deberes. Todavía sentía un poco de dolor de panza de la noche anterior.

Fin

Narradoras: Rita, Amanda, Amelia, Lea, Zana, Lucas

## **El mundo de las papas fritas**

Hola. Había una vez en un bosque una cabaña en la que había un leñador. Ese leñador, ese día fue a cortar madera. Cuando se encontró con el árbol más grande de todos. Cuando fue a agarrar el hacha, le pegó pero no se rompió, parecía de hierro. Y entonces él dijo:

¿Hierro? ¿Qué es eso?.

Entonces el leñador le hizo un agujero al árbol y cayó muy muy muy fuerte. Tenía un fondo muy hondo y cayó ahí por una puertita pequeña. El leñador empezó a caer por ese árbol enorme que tenía un hueco.

Y cayó, y cayó, y cayó, no dejaba de caer mientras veía que a su alrededor empezaba a cambiar. A volverse de todos los colores, hasta que en un momento cayó a una habitación que estaba llena de puertas. No sabía en qué puerta entrar y tuvo que decidir y entró a una puerta había otro pozo, ¡una trampa! Y se cayó, uno más bajo. Seguía cayendo adentro de ese pozo:

Aaaaaaaaaah plpdlpdl (ruido de golpes con el suelo)

Seguía cayendo, cayendo, cayendo. Pero cayó enfrente a otra puerta. Abre esa puerta y parece que todo era diferente. Era todo de papas fritas. Todo hecho de papas fritas, rarísimo. Un bosque de papas fritas. Entonces se comió las papas fritas y no hubo más mundo. El señor al otro día se despertó en su cama, de la cabaña, y resultó que todo había sido un sueño.

Fin

Narradores: Ivan, Irina, Fabi, Lucas, Zana, Benja, Guille

## **Dinosaurio con lentes**

Había una vez un Gigantosaurio que encontró una planta que era muy rara. Una vez se encontró con otro dinosaurio igual a él que le contó que había un dinosaurio más grande que estaba buscando comida. Entonces empezaron a sentir pasos y se acercaba el dinosaurio grande. Dijeron:

Escapémonos que no sabemos a dónde ir.

Entonces salieron corriendo pero el dinosaurio grande les dijo desde lejos que no les iba a hacer nada, que estaba buscando bayas. Estos dinosaurios vieron la planta que encontraron, que encontró el primer dinosaurio, y esta planta era carnívora. Así que ellos siguieron corriendo y gritando enloquecidos:

Nos quieren comer, nos quieren comer”.

La planta carnívora los mordió a todos. Y entonces se dieron cuenta que no era una planta carnívora, sino que era un Velociraptor. Ahí se dieron cuenta que necesitaban lentes. El dinosaurio grande quería ser su amigo y los ayudaba a ver en donde estaban las cosas, entonces se llevaron bien.

Fin

Narradores: Inti, Guille, Joaco, Lia, Fabi, Lucas

Había una vez una persona que le gustaba el chocolate, como a muchos. Trabajaba en una fábrica de chocolate, y se comía pedacitos. Un día se encontró un pingüino que en vez de chocolate se robaba pedacitos de tortas. Y entonces dijo:

Ah pero yo no quiero comer más chocolate, ya me duele la panza.

Empezó a comer cosas saludables y se comió un brócoli.

¿Por qué se comió un brócoli?

Porque le dolía la panza, de vuelta.

Y entonces dijo:

Bueno, voy a empezar a comer cosas saludables.

Y descubrió una fábrica de brócolis. Un día en vez de robar los pedacitos de brócoli, les pedía a las personas que estaban ahí si les podían compartir un poco de su comida, porque también había dicho de que tenían que ser más bondadosos con las personas y no robarse los pedacitos. Este pingüino que antes comía chocolate y le caía re pesado ahora come super saludable. Tan así que empezó una dieta saludable, hacía gimnasia, deporte, nadaba. Pero un día, ¿saben lo que le pasó? Se encontró con otro pingüino. Pero este pingüino no era un pingüino cualquiera, era uno que venía de otro planeta. Venía de Marte y se comía todos los brócolis que veía. Y entonces el pingüino se encontró con el otro pingüino y jugaron un rato. Se llevaban bien.

Fin

Narradores: Guille, Inti, Fabi, Manu, Lucas, Lia, Joaco

## **Falso halloween y los mil disfraces**

Había una vez una chica que iba a ir a pedir caramelos en halloween y no sabía de que disfrazarse y entonces, tuvo una idea dijo:

¿Qué es lo que me da más miedo? ¿Qué es lo que me da más miedo? Ya se, ir al dentista.

Entonces se disfrazó de una muela cariada y fue a pedir dulces y nadie le dio porque pensaron que estaba muy sucia. Entonces dijo:

Tengo que hacer algo más con este disfraz para dar un poco de miedo y que me den caramelos porque nadie me está dando”.

Se le ocurrió que lo que podía hacer era ponerse un poco de maquillaje rojo, podía capaz ponerse algún adorno de disfraz como unos cuernitos, algún diente de vampiro para ser una muela cariada con algún personaje más y entonces se encontró con sus amigos que le dijeron que su disfraz estaba raro así que dijo:

¿Cuál es la otra cosa que me da más miedo? ¿La oscuridad?.

Lo que hizo fue encontrar todo lo que estaba de negro en su casa y se pinto de negro, se puso tipo unos cuernitos rojos, entonces iba a ir de repente a una casa e iba a estar así, abría los ojos e iba a asustarlos como leopardo. Como la gente no estaba entendiendo su disfraz, dijo:

Tá, tengo que pensar otro disfraz que este bueno, ¿Qué otra cosa me da miedo? Me gustan los vampiros pero me asusta cuando el control de la tele no tiene pilas.

Entonces se disfrazó de un control vampiro sin pilas y fue a pedir dulces disfrazado de control remoto sin pilas y cuando golpeaba la puerta la gente abría y en vez de asustarse se reían un montón y dijo:

No puede ser, ya me disfracé de muela cariada. Me disfracé de control remoto y no tuve suerte. Pero ya sé, se me ocurrió el mejor disfraz que con este me tienen que dar todos los caramelos en todas las casas.

Se disfrazó de la gasolina y entonces no le dieron ningún caramelo y dijo:

Paaaaraaa no me dieron ningún caramelo.

Entonces fue a la casa y le dijo a la madre:

No me dieron ningún caramelo.

Cuando se fijó en el calendario no era 31 de octubre, era 30 de mayo, entonces se disfrazó de chucky y estuvo disfrazada del 30 de mayo hasta el 31 de octubre y pudo estrenar el disfraz.

Fin

Narradoras: Rita, Amanda, Leo, Lucas, Amelia, Emilia

## Las 5 pociones del lobo

Caperucita un día fue a visitar a su abuelita, traía un pastel y flores de colores y también le llevaba una linda torta. Un día vio unas garras y unos ojos brillantes y pensó que era un lobo feroz. Se encontró con el lobo feroz y que quería ser su amigo.

Dijo el lobo:

-¿Querés ser mi amiga?

Bu-Bueno. Le dijo

Entonces el lobo y caperucita se hicieron amigos y empezaron a caminar por el bosque, comieron un poco de pastel que había preparado Caperucita, pero el lobo tenía un plan malvado. Caperucita empezó a sospechar, de repente empezó a sentir olor a pata. Es sabido que cuando las personas se ponen nerviosas les hieden las patas a zapallo podrido, tal cual lo que estaba pasando con el lobo. Caperucita se paró lo miró y le dijo:

Che que olorcete eh. Y lo miro a los ojos.

Entonces le dijo vamos por este caminito que hay un montón de flores preciosas, voy a ayudarte a que se te salga ese olor a zapallo podrido de las patas. Y ahí se fueron lo más campante caminando, recogieron un montón de flores que encontraron en ese camino las pusieron en el canasto donde iba a la torta para la abuela y entonces llegaron a la casa de la abuela con todas esas flores y el olor a zapallo podrido de las patas del lobo y dijeron hay que hacer una poción mágica. Ponemos todo en la olla al fuego y al revolver. Pero no saben lo que pasó: el lobo metió las patas adentro de la olla y salió un humo verde y dijeron:

¿Qué es eso?

Después le pusieron jabón y agua y le pusieron algo, una poción mágica y entonces este lobo que ya se le había ido el olor a pata pero lo que no se le había ido era la idea del plan malvado. El plan malvado era llevarse de la casa de la abuelita la comida que le había preparado caperucita. La abuela preparaba muy ricos pasteles y muy ricos almuerzos y ese día había hecho un rico guisito, entonces el lobo que ya estaba con la poción en las patas dijo:

¿Cómo hago para llevarme esta comida de la casa de la abuela? y dijo:

Ya sé, las voy a distraer y me voy a ir corriendo!

Y entonces se dio cuenta de lo que tenía que hacer, llamo a caperucita, llamó a la abuela y le dijo:

Disculpenme pero nos equivocamos de flores, me trajeron la violeta de genciana y miren como tengo las patas! las patas violetas! todo el pelaje violeta,

Necesito que me traigan otra cosa, margaritas, pensamientos, aleli, algo para que se me vaya.



Y ahí fue el plan maestro, caperucita y la abuela fueron a buscar flores, y el lobo sacó las patas de remojo, salió caminando por la puerta con la olla bajo del brazo, pero no contaba con una cosa: no contaba con que ese guisito de lentejas estaba delicioso pero muy caliente, tuvo que volver a ingeniar un plan para enfriar ese guisito y poder comer esas lentejas. Pensó y pensó y no se le ocurría nada a este lobo. Entonces este lobo con la olla caliente con el guiso riquísimo pero super caliente y no solo caliente sino picante, no saben lo picante que estaba. El lobo dijo:

¿Qué hago con esto que está tan caliente y picante? ¡Voy a hacer una poción mágica! otra más!

Esta poción mágica era de unos yuyos especiales que tenía la abuela en un frasquito que decía no toca. la cuestión es que el dijo:

Mmm me parece que este frasquito va solucionar los problemas de este guiso y así que lo echo, zaz a la olla .

Ahí empezó a hervir. salieron colores, pim pum pan fuegos artificiales, saltaban las lentejas por todos lados, papas, todo y dijo que problemon se quedó sin guiso de tanto que explotó por la olla, claro salió para afuera, se quedó sin guiso.¿Y qué pasa? Llegó la abuela y caperucita roja, le dio con la escoba al lobo, y el lobo salió corriendo y colorín colorado este cuento se ha acabado.

Fin

Narradoras: Abi, Cande, Vale, Leo, Lolo, Lucas, Tati, Fabi



# Recetas

Éste año hicimos muchas actividades lúdicas, artísticas, expresivas, deportivas y también estuvimos haciendo recetas muy ricas y deliciosas.

Hicimos trufas, galletas, tortas pero con una particularidad, como no teníamos horno nos la tuvimos que ingeniar y aquí les dejamos las mejores recetas del año...

## Receta 1

### Trufas de banana y avena

#### Ingredientes

2 bananas  
1 taza de avena  
3 cucharadas de cacao en polvo  
3 cucharadas de azúcar  
Ralladura de limón a gusto  
Vainilla a gusto  
Coco rallado

#### Materiales

1 bol  
Tenedor y cuchara  
1 fuente o plato  
1 rallador



#### Procedimiento

**Paso 1:** pisar las bananas en el bol con el tenedor y agregar la avena, el cacao, el azúcar, la ralladura de limón y la vainilla. Mezclar bien los ingredientes hasta formar una pasta. Podés utilizar las manos, dale tranqui. Abrimos paréntesis: si la mezcla queda muy húmeda, agregamos más avena. Si la mezcla queda muy seca, agregamos agua. Cerramos paréntesis.

**Paso 2:** con la mezcla y la cuchara vamos a formar las trufas. Luego vamos a pasar cada trufa por el coco rallado.

**Paso 3:** una vez que hayamos pasado las trufas por el coco las colocamos en el plato o la fuente. Acordate que tienen que estar un poquito separadas para que no se desarmen. Luego la llevamos a la heladera por 10 minutos. Y pronto. Tremenda receta saludable para invitar a merendar en casa.

Recomendaciones de la casa:

A la preparación se le puede agregar 2 cucharadas de pasta de maní para darle una consistencia diferente.

## Receta 2

### Galletas al microondas

#### Ingredientes

- 1 cucharada de manteca
- 2 cucharaditas de azúcar blanco
- Una pizca de sal
- Ingrediente estrella (Chips de chocolate, M&M o rocklets, oreo)
- 4 cucharadas de harina de trigo
- 1 yema de huevo

#### Materiales

- 1 bol de vidrio
- Papel manteca o sulfito
- Cuchara



#### Procedimiento

Mezclar todos los ingredientes en un bol de la siguiente manera.

Primero la manteca, la vamos a calentar en el micro 20 segundos. Luego le agregamos el azúcar y la sal y mezclamos. Luego le agregamos la yema y volvemos a mezclar hasta formar una pasta. Luego agregamos el ingrediente estrella que hayamos elegido y volvemos a mezclar. Por último agregamos la harina, y volvemos a mezclar una última vez.

Ya tenemos la pasta lista.

Colocamos el papel manteca sobre el plato del microondas y encima de eso vamos a ir colocando la pasta con una cuchara, intentando que quede con la forma de una galleta. Cuando hayamos colocado toda la mezcla o cubierto todo el plato, colocamos el plato en el microondas, y prendemos 1.30 minutos. Y voilà, tenemos unas riquísimas galletas prontas.

# Top Juegos CRC

**Aquí van los juegos que más diversión, risas y adrenalina nos dieron en el año!**

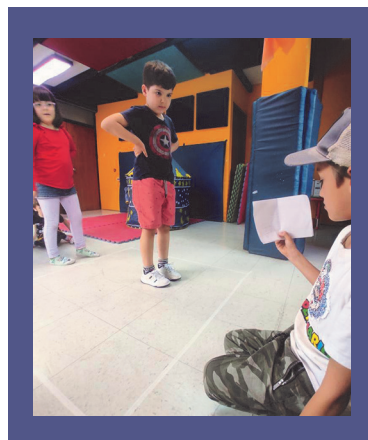
## JUEGOS DE PATIO:

- 1-Pato ganzo
- 2-La Heladeria
- 3-El objeto escondido
- 4-Manchas (varias)
- 5-La Red de Pescadores
- 6- Las Islas



## JUEGOS DE MESA:

- 1-Mixo
- 2-El Uno
- 3-El Uno Flip
- 4-Turismo en apuros
- 5-El señor Dix
- 6- Juego del Tránsito
- 7- Super Cat
- 8- Sumo



## Testimonios reales

"Un lugar divertido para estar cuando los papás tienen que trabajar."  
Catalina Flores, 8 años

"Todo es muy creativo, las historias y los cuentos son muy graciosos. Me encanta!"  
Emiliano Giorgio, 8 años

"Acá hago muchas amistades y me gusta reencontrar los educadores."  
Nahia García, 6 años.

"Cuando vengo soy muy feliz, tengo libertad y me gusta crear mis propios cuentos."  
Valentino Salmini, 10 años.

"Me gusta venir y hacer amigos."  
Luisa Lara, 6 años.

## AGRADECIMIENTOS

Eso es solo una pizca de lo que pudimos disfrutar en el Centro de Recreación y Cuidados. Este año pasaron por acá más de 80 familias, lo que resulta en cientos de niñas y niños disfrutando de la convivencia. Algunas desde que abrimos en 2019, otras que sus referentes ya se recibieron, otras que crecieron y egresaron y otras siguen llegando por primera vez. Es un trabajo hecho a muchas manos y codo a codo con las familias. Nos gustaría agradecer la confianza que nos depositan y la belleza de la oportunidad de crecer y construir junto a las infancias.

**Para siempre el derecho de disfrutar**

