



Convocatoria a proyectos y experiencias para pasantías estudiantiles de extensión universitaria

Nombre del Proyecto o Espacio que se postula	Actividades de extensión del Componente Ciencias Sociales-Sociología, Programa de Salud Mental del Hospital de Clínicas (PSM - HC)
Referente/s para la pasantía	Pablo Hein y Mariángel Caneiro
Cantidad de estudiantes esperados	2

Características generales del espacio o proyecto en el cuál se insertaría la pasantía
<p>La actividad de pasantía se enmarca de forma amplia en las actividades de extensión previstas para el 2026 del Componente Ciencias Sociales-Sociología del Programa de Salud Mental del Hospital de Clínicas (PSM - HC), que atiende fundamentalmente dos de los objetivos del PSM (gral):</p> <p>OE5. Realizar actividades de formación dirigidas a agentes sociales y comunitarios para la comprensión, prevención, posvención del suicidio y promoción en Salud Mental.</p> <p>OE7. Desarrollar actividades de Enseñanza, Investigación y Extensión Universitaria que sustente la comprensión e intervención en salud mental, desde un enfoque interdisciplinario. Para ello se ha apostado a un trabajo con la comunidad que requiere, entre otras cosas, el contacto y diálogo permanente y actualizado con las organizaciones sociales y comunitarias, ocupadas e interesadas por el tema.</p> <p>Las pasantías de extensión se inscriben en este tipo de acciones y comprenden dos grandes bloques de acciones:</p> <p>1- La identificación de estos interlocutores y su permanente actualización son por tanto parte de las actividades permanentes del equipo, y referencia de base para las actividades con el medio.</p> <p>2- Además, entre las acciones a desarrollar con la comunidad -de referencia del PSM -y organizaciones vinculadas a Suicidio y Salud Mental en gral.- se ha focalizado en la posvención*, concretando entre otras actividades, el proyecto ""Construyendo el camino de la posvención. Duelo, suicidio y salud mental"" (aprobado para su financiamiento en la línea Sociedad y Conocimiento de la CSIC). Concretamente, uno de los objetivos del proyecto es ""Sensibilizar y socializar a la sociedad civil y a los actores involucrados en la temática sobre la problemática que conllevan los procesos de duelo ante muerte por suicidio en el Uruguay actual""", para lo cual se desarrollarán actividades de divulgación dirigidas al medio local (podcasts y publicaciones) e investigación participativa con actores de la sociedad civil (talleres).</p> <p>*La posvención se entiende como "una respuesta organizada posterior a un suicidio, orientada a reducir el impacto negativo de este tipo de muertes y el riesgo en los supervivientes" (Shneidman 1973, p. 33 en Fundamentación del proyecto ""Construyendo el camino de la posvención. Duelo, suicidio y salud mental"")</p>



Objetivos de la pasantía

- 1) Aportar a la formación integral de estudiantes de FCS para su participación activa y crítica en problemáticas sociales prioritarias
- 2) Participar en relevamiento y actualización de actores comunitarios en las temáticas de SM y suicidio
- 3) Promover el interés y la participación en actividades de extensión universitaria en FCS y Udelar

Propuesta pedagógica.

En atención al perfil formativo general de estudiantes que orienta el Plan 2009 de FCS, se entiende a las pasantías estudiantiles de extensión como una oportunidad privilegiada para el aprendizaje dialógico y activo en el campo de la Salud Mental y el suicidio. Específicamente, el marco y las actividades se entienden propicias para la problematización y abordaje social y sociológico de fenómenos que como la Salud mental y el suicidio, preocupan y ocupan a sectores académicos y a la ciudadanía en general. Los estudiantes, como participantes activos y en formación para el aporte crítico a ambas esferas, tendrán la oportunidad de generar aprendizajes integrales reales, en contexto y de forma directa con la comunidad y con dispositivos institucionales intra y extra FCS.

La participación estudiantil contribuye además a ampliar y diversificar el diálogo de y con los actores sociales que, además de aportar su acumulación de saber y experiencia, pueden canalizar sus demandas siendo parte de una masa crítica en CCSS y ciudadana en formación en estas temáticas.

Para el equipo docente del PSM FCS se trata a su vez de ampliar, en clave de integralidad, el diálogo pedagógico iniciado en los Talleres Centrales de Investigación de la Licenciatura en Sociología, cursos de posgrado y otras iniciativas formativas

Descripción de actividades.

Como elementos estructurantes de la actividad, más allá de las instancias puntuales se prevén (hs por semestre):

Instancias de formación y aproximación teórica a las temáticas (15 hs)

Participación en instancias colectivas con los equipos FCS y PSM general. (10 hs)

Tareas de relevamiento y vinculación del PSM HC con organizaciones sociales y comunitarias en la zona de referencia del HC, así como vinculadas a suicidio y posvención (en todo el territorio) (20 hs)

Colaboración en actividades de formación y diálogo con la comunidad: talleres y Cineforos (35 hs)

Instancias de trabajo individual y colectivo de planificación y reflexión del/la estudiante (Informes) (10 hs)



Observaciones en relación al perfil de estudiantes esperado

Uno de los factores a destacar es el interés en las temáticas de Salud Mental, Suicidio/posvención y dolor/malestares. Esto se vincula directamente con el compromiso que este trabajo implica con las organizaciones y el equipo, tanto de FCS como ampliado. Dada la sensibilidad de la temática se espera la postulación de estudiantes avanzados/as, de preferencia con algún conocimiento en los temas. También es necesario el manejo metodológico desde los marcos y principales técnicas de investigación cualitativa, cuantitativas y participativa.

Posibilidades¹ de creditización

Ciclo Inicial: Módulo Actividades Curriculares Optativas
Lic. Sociología: Módulo Otras Ciencias Sociales
Lic. Desarrollo: No recomendado
Lic. Ciencia Política: Consultar con Coordinación de Licenciatura
Lic. Trabajo Social: Consultar con Coordinación de Licenciatura

¹ A consideración de las Comisiones de carrera una vez finalizada la experiencia de pasantías.